



Swiss Boxing Federation

Geschäftsstelle
Zürcherstrasse 376
8500 Frauenfeld
Schweiz/Schweiz

Tel +41 (0)52 723 05 58
Fax +41 (0)52 723 05 55

www.swissboxing.ch

office@swissboxing.ch

Arbeitsgruppe Sportkommission im Auftrag von Andreas Anderegg, Präsident SwissBoxing

- Christina Nigg / Chefin Leistungssport
- Federico Beresini / Nationaltrainer (Taskforce Corona Tessin)
- Angelo Gallina / RLZ Mitte
- Nicole von Känel / Athletenbetreuerin

Konzept Schutzmassnahmen Kontaktfreies Box-Training

Covid-19 Schutzmassnahmen – Richtlinien für Boxclubs/-vereine und Boxcenter, die SwissBoxing angeschlossen sind

Die Vorgaben des Bundesrates vom 16.03.2020 erlauben die Ausübung des Boxsportes unter nachfolgenden Kriterien:

- **Der Bundesrat hat Massnahmen die allgemein bekannt sind am 16.03.2020 verordnet.**
- **Gruppen von mehr als 5 Personen sind verboten und werden durch die Polizei gebüsst.**
- **Es gilt immer den Mindestabstand von 2 Metern Distanz einzuhalten.**
- **Die Hygienevorschriften des BAG sind zwingend einzuhalten.**
- **Kein Kontakt, kein Sparring, keine Partnerübungen.**

Commitment SwissBoxing

- Unsere Richtlinien und Anweisungen entsprechen den behördlichen Vorgaben (Polizeikontrollen können stattfinden und es können Bussen ausgestellt werden).
- Der Solidaritätsgedanke aller Mitglieder von SwissBoxing steht im Vordergrund. Die Regeln und Vorgaben werden strikte eingehalten. Die Vorbildfunktion jedes Einzelnen wird wahrgenommen.
- Für die Clubs/Vereine und Center sind die Richtlinien zwingend und Bedingung zur Öffnung ihres Betriebes.
- Für die Trainingsteilnehmer/-innen sind die Richtlinien und Vorgaben klar kommuniziert und instruiert. Alle sind sich bewusst was sie trainieren dürfen und was nicht.
- Alle Trainer/-innen, Trainingsleiter/-innen halten sich strikte an die Vorgaben, kommunizieren diese an alle Mitglieder und kontrollieren die Umsetzung. Insbesondere die neuen Trainingszeiten und Trainingsformen.

Verantwortlichkeit SwissBoxing

- *SwissBoxing* gibt die Richtlinien heraus, die Umsetzung und Verantwortung obliegt jedem Club/Verein oder Center selbst.
- *SwissBoxing* appelliert an die Selbstverantwortung aller Verantwortlichen.



Swiss Boxing Federation

Geschäftsstelle
Zürcherstrasse 376
8500 Frauenfeld
Schweiz/Switzerland

Tel +41 (0)52 723 05 58
Fax +41 (0)52 723 05 55

www.swissboxing.ch

office@swissboxing.ch

Richtlinien SwissBoxing

- **Geöffnet** werden dürfen: Clublokale, Trainingscenter, Turnhallen, inkl. Toiletten.
- **Geschlossen** bleiben: Garderoben, Duschen, Buvetten oder ähnliches.
- Bei **Krankheitssymptomen** (Fieber) darf keine Person teilnehmen. Sie bleiben zuhause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.
- Die An- und Abreise erfolgt individuell (siehe Präsenzliste/Reservierungsliste).

Besonders gefährdete Sportler/-innen und Personen:

Risikopersonen: Solche, die an chronischen Krankheiten leiden (Krebs, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck, chronische Atemwegserkrankungen, Therapien, die das Immunsystem schwächen), müssen auf den Besuch von Fitness- und Boxcenter verzichten.

Menschen, die Grippesymptome wie Husten, Erkältung, Fieber usw. haben oder an Bindehautentzündung leiden.

Menschen die der Risikogruppe angehören können im Moment nicht am Training teilnehmen.

Vorgaben für Clublokale, Trainingscenter, Turnhallen – Trainingsorganisation und Kontrolle – Verantwortlichkeit und Umsetzung

a)

- Der minimale Platz von **10m² pro Person** im Trainingsraum muss eingehalten werden und die Anzahl von 5 Personen gleichzeitig darf nicht überschritten werden.
- An den Eingängen der Trainingslokale oder der Turnhalle müssen die maximal zulässige Anwesenheit von Personen kontrolliert und andere relevante Informationen angegeben werden (Zugangskontrolle).
- Die Schuhe werden ausserhalb des Einganges gelagert.
- Für das Training werden eigene Turnschuhe oder Boxstiefel benutzt und ausserhalb des Einganges angezogen.
- Die Lokale werden pünktlich vor der Trainingsstunde geöffnet und wieder geschlossen; Empfohlene Trainingsdauer max. 45 Minuten, max. 5 Minuten vor Trainingsbeginn eintreffen – max. 5 Min nach Trainingsende wieder weg (keine Überschneidungen)
- Nach jeder Lektion 20 Minuten Pause (Lüften, Inspektion)
- Bei Erreichung der Maximalzahl wird der Eingang zum Club/Verein resp. Center geschlossen.
- Während der Trainingsnutzung bleibt die Eingangstür geschlossen.
- Es muss eine Reservierungsliste geführt werden.
- Es muss eine Präsenzliste geführt werden.
- Jeder Club/Verein resp. Center benennt einen Covid-19-Verantwortlichen, der die Massnahmen koordiniert, umsetzt und kontrolliert.
- Das BAG-Plakat „so schützen wir uns“ muss am Eingang und an verschiedenen Orten in den Trainingsräumlichkeiten gut sichtbar platziert werden.
- Es müssen ausreichend Hände- und Gerätedesinfektionsmittel zur Verfügung gestellt werden.



Swiss Boxing Federation

Geschäftsstelle
Zürcherstrasse 376
8500 Frauenfeld
Schweiz/Switzerland

Tel +41 (0)52 723 05 58
Fax +41 (0)52 723 05 55

www.swissboxing.ch

office@swissboxing.ch

- b)
- Jeder Teilnehmer bringt seine persönliche Ausrüstung inkl. spezielles Hygienetuch und Boxutensilien mit und nimmt dieses nach dem Training wieder mit nach Hause.
 - Bei starkem Schwitzen ist ein Langarmshirt als Unterzieher und ein Stirnband obligatorisch.
 - Nach dem Training verlässt der Teilnehmer rasch möglichst die Lokalität.
 - Jeder Teilnehmer entscheidet in Eigenverantwortung, ob er die Trainingsräumlichkeiten nutzen will.
 - Es werden nur eingetragene Mitglieder toleriert.
- c)
- Der Kursleiter ist verantwortlich: jede neue Gruppe wird über die Regeln informiert und er kontrolliert die Umsetzung.
 - Jeder Teilnehmer trainiert nur an 1 Gerät (Boxsack) und desinfiziert dieses vor und nach Benutzung mit den bereitgestellten Mitteln.
 - Für die Entsorgung wird ein abschliessbarer Treteimer zur Verfügung gestellt.
 - Jeder Teilnehmer organisiert sich innerhalb der vorgeschriebenen Benutzerfläche und desinfiziert vor und nach dem Training alle zusätzlich benutzten Trainingsgeräte/Trainingshilfen (Hanteln, Bälle, Tubes etc)
 - Jeder Teilnehmer handelt nach den vorgeschriebenen Hygienemassnahmen.
- d)
- Eine Trainingsreservation muss vorgängig erfolgen und wird auf der Anmeldeliste vermerkt.
 - Die Organisation der Trainings regelt die Anmeldeliste.
 - Die permanente Einhaltung des social-distancings ist zwingend und der Trainingsbereich wird mit Klebeband am Boden markiert.
 - **nicht erlaubt sind: Partnerübungen, Sparrings in allen Formen sowie Pratzearbeit durch Trainer.**

Kommunikation

- Das Schutzkonzept wird auf der offiziellen Webseite www.swissboxing.ch publiziert.
- *SwissBoxing* verschickt das Schutzkonzept zudem via Mail an die Clubpräsidenten und Trainer.

Handlung bei einer möglichen Infektion durch Covid-19

- Die Präsenzlisten werden aufbewahrt und sichergestellt.
- Aufgrund der Mitgliederverwaltung (Daten) kann eine Ansteckungskette nachverfolgt werden. Das weitere Vorgehen bestimmen die kantonalen Behörden.

25.4.2020/cn