



CONCETTO DI IMPLEMENTAZIONE DELLE MISURE DI PROTEZIONE PER LA PRATICA DELL'INLINE HOCKEY

Rossemaison, 06.05.2020

Tutti gli elementi del concetto di implementazione decretati dalla Federazione Svizzera di Inline Hockey (FSIH) devono essere rigorosamente rispettati per la ripresa delle attività.

Tutti gli attori interessati devono adeguarsi a queste condizioni, altrimenti verrà loro negata la pratica dell'Inline Hockey.

1. Regole di igiene

- Tutti gli attori (giocatori, allenatori, assistenti, altri) devono essere in possesso di un gel disinfettante. Il gel disinfettante deve essere applicato sulle mani prima e subito dopo la pratica dello sport.
- Il materiale da allenamento (porte, palline, coni, altro) deve essere pulito prima e dopo l'allenamento con un disinfettante per superfici.
- L'accesso agli spogliatoi, alle docce e ai locali comuni, ad eccezione dei servizi igienici, è assolutamente vietato.
- La società deve garantire che l'uso dei servizi igienici sia conforme alle norme igieniche e di disinfezione.
- L'utilizzo dei trasporti pubblici come pure il car pooling (condivisione automobile) sono sconsigliati.
- Le persone che partecipano alle attività sportive devono arrivare il più possibile già vestiti con l'equipaggiamento; deve esserci una superficie di 4mx4m dedicata alla fase finale della vestizione; le società devono garantire che lo spazio disponibile sia sufficiente.
- Le società non mettono a disposizione le borracce. Ogni giocatore deve portare la sua ed utilizzare unicamente la propria bottiglia d'acqua o borraccia.
- I giocatori sono responsabili del lavaggio della propria maglia.
- Le società sono responsabili dello smaltimento dei rifiuti.
- È assolutamente vietato sputare.



2. Modalità di allenamento

- I giocatori e gli allenatori che presentano dei sintomi di malattia non sono autorizzati a partecipare agli allenamenti. Devono restare a casa in isolamento e consultare il medico di famiglia. L'allenatore deve essere immediatamente informato riguardo ai sintomi della malattia.
- Ogni partecipante deve compilare il "Questionario COVID-19 FSIH" disponibile sul sito internet della FSIH e consegnarlo all'allenatore prima di ogni allenamento. Il giocatore potrà partecipare all'allenamento solo se avrà risposto "NO" a tutte le domande. La società è responsabile per la protezione dei dati riportati sul questionario sanitario.
- L'allenatore garantisce che ogni partecipante consegni il questionario debitamente compilato prima dell'inizio dell'allenamento. Se un partecipante non consegna il documento compilato non potrà partecipare all'allenamento.
- Ad ogni allenamento, l'allenatore deve aggiornare la lista dei giocatori che partecipano all'allenamento (documento "LISTA GIOCATORI" disponibile sul sito internet della FSIH).
- Gli allenamenti si svolgono a porte chiuse.
- La società mette a disposizione tutto il materiale per l'allenamento.
- La superficie della pista può essere divisa in 2, con una zona neutra di 2 metri di larghezza. È necessario realizzare una demarcazione provvisoria.
- Sono autorizzate 5 persone per ogni metà campo (allenatore compreso). L'allenatore può decidere di utilizzare tutta la pista, ma il numero di persone massimo resta comunque 5.
- Qualsiasi contatto tra i giocatori è vietato. Gli esercizi dell'allenamento devono essere pianificati di conseguenza e svolgersi senza contrasto; la regola dei 2 metri di distanza tra ogni partecipante deve essere rispettata.
- I giocatori che si trovano al di fuori della pista devono rispettare la distanza sociale di 2 metri tra di loro.
- È vietato usare il fischietto.
- Il materiale non va toccato a mani nude.
- In qualsiasi momento, un rappresentante della FSIH può controllare il rispetto delle direttive.



3. Modalità di comunicazione

- Non appena arriva l'autorizzazione delle autorità competenti, la FSIH comunicherà per email il concetto della ripresa delle attività sportive a tutte le società, associazioni cantonali e ai coach G+S di ogni società.
- Questo concetto sarà disponibile nelle 3 lingue ufficiali sul sito internet della FSIH.

Federazione Svizzera di Inline Hockey

Daniel Biétry

Presidente

Franck Mulhauser

Responsabile formazione