



Concetto di protezione per le lezioni di scacchi

Introduzione

Questo concetto di protezione della Federazione Scacchistica Svizzera sarà sottoposto per consultazione all'UFSP il 7 maggio 2020.

Dopo la sua approvazione, è prevista la comunicazione alle società scacchistiche e alle scuole di scacchi.

Il regolamento del Consiglio Federale del 29 aprile 2020 consente lo svolgimento di attività sportive a determinate condizioni. La Federazione Scacchistica Svizzera formula le seguenti raccomandazioni:

Base di partenza

- Si applica l'ordinanza 2 Covid-19 del 29 aprile 2020 ordinata dal Consiglio Federale.
- Sono vietati gruppi di oltre cinque persone.
- Inoltre valgono e devono essere osservate le disposizioni diverse da Cantone a Cantone.
- Si applica la distanza minima di 2 m e una superficie minima di 10 m² per persona.
- Si applicano le norme igieniche dell'UFSP.
- Le persone particolarmente vulnerabili (O65 o con malattie preesistenti) seguono le istruzioni aggiuntive emanate per loro dall'UFSP.

Le raccomandazioni menzionate qui di seguito servono specificatamente per consentire alle società e alle scuole di scacchi di riprendere le lezioni di scacchi, ma non le altre abituali attività scacchistiche (serate di gioco, tornei individuali o a squadre). Le partite di scacchi con gli avversari posti faccia a faccia alla scacchiera non sono ancora possibili!

Obiettivi della Federazione

- L'obiettivo generale di queste misure è proteggere da un lato i giocatori di scacchi e dall'altro la popolazione generale dall'infezione da parte del Coronavirus. Inoltre, è importante proteggere il più possibile le persone particolarmente vulnerabili.
- Le lezioni di scacchi dovrebbero poter essere riprese quanto prima possibile in conformità con le misure stabilite in questo concetto di protezione. Gli allenamenti di scacchi sono equiparabili alle lezioni di scacchi.
- Tutte le società di scacchi e le scuole di scacchi rispettano rigorosamente le raccomandazioni. Siamo e restiamo solidali e agiamo in modo esemplare.
- Vogliamo regole chiare e semplici nonché soluzioni pragmatiche. Ognuno sa cosa può fare e cosa non può fare.
- Quando utilizziamo luoghi diversi nelle scuole, negli spazi pubblici, nei ristoranti, rispettiamo i regolamenti del proprietario.



Responsabilità

La FSS trasmette i requisiti obbligatori dell'UFSP e dell'UFSP e consiglia ulteriori misure (raccomandazioni). La responsabilità e l'attuazione spetta ai comitati delle società. Sono riservati requisiti supplementari emessi dai Cantoni, dagli enti locali e dai proprietari dei locali.

Attualità

Le misure di protezione vengono continuamente adattate e riviste in conformità con l'attuale ordinanza COVID-19 e i corrispondenti requisiti emessi dal Consiglio Federale.

Stato: 7 maggio 2020

Riduzione della diffusione del nuovo Coronavirus

Trasmissione del nuovo coronavirus

Le tre vie di trasmissione principali del nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sono:

- il contatto ravvicinato: distanza inferiore a due metri da una persona malata.
- le goccioline: se una persona malata tossisce o starnutisce, i virus possono arrivare direttamente sulle mucose di occhi, naso o bocca di un'altra persona;
- le mani: tossendo, starnutando o toccando le mucose, le goccioline giungono sulle mani, da dove i virus vengono trasmessi alle superfici. Da lì il virus può passare alle mani di un'altra persona e raggiungerne gli occhi, il naso o la bocca se questa si tocca il viso.

Protezione contro la trasmissione

Per prevenire la trasmissione vanno rispettati tre principi fondamentali:

- mantenere la distanza, pulizia, disinfezione delle superfici e igiene delle mani;
- proteggere le persone particolarmente a rischio;
- isolare dalla vita sociale e professionale le persone malate e quelle che sono state a stretto contatto con esse.

I principi per la prevenzione della trasmissione si basano sulle vie di trasmissione principali summenzionate.

La trasmissione per contatto stretto e tramite goccioline può essere impedita tenendosi a una distanza di almeno due metri o mediante barriere fisiche. Per impedire la trasmissione attraverso le mani è importante un'igiene delle mani regolare e scrupolosa da parte di tutti e la pulizia delle superfici toccate di frequente.

Distanziamento e igiene

Le persone infettate possono essere contagiose prima, durante e dopo la comparsa di sintomi della COVID-19. Quindi anche chi non ha sintomi deve comportarsi come se fosse infettivo (tenersi a distanza dagli altri). In proposito possono essere consultate le regole di igiene e di comportamento dell'Ufficio Federale della Sanità Pubblica (UFSP) promosse dalla campagna "[Così ci proteggiamo](#)".



Attività ammesse secondo l'ordinanza 2 COVID-19 (29 aprile 2020,
Zulässige Aktivitäten gemäss COVID-19-Verordnung 2 (29. April 2020,
Fase di transizione 2: Scuole, negozi e settore sportivo)

Estratto

4. Nel settore dello sport sono consentite le attività seguenti, compreso l'uso delle strutture e degli impianti sportivi necessari a tale scopo:

a. le attività sportive senza contatto fisico svolte individualmente o in gruppi fino a cinque persone;

b. gli allenamenti di atleti di punta membri dei quadri nazionali di una federazione sportiva nazionale svolti individualmente, in gruppi fino a cinque persone oppure in squadre di competizione a composizione stabile;

c. gli allenamenti di membri delle squadre che fanno parte di una lega prevalentemente professionistica;

d. le competizioni sportive a esclusione del pubblico:

1. delle squadre che fanno parte di una lega prevalentemente professionistica, o O 2 COVID-19 (Fase di transizione 2: scuole, negozi e settore sportivo) RU 2020 1404

2. alle quali partecipano esclusivamente atleti di punta membri dei quadri nazionali di una federazione sportiva nazionale.

** Per le attività secondo il capoverso 4 deve essere elaborato un piano di protezione secondo l'articolo 6a da parte: a. dei gestori degli impianti utilizzati per dette attività; e b. degli organizzatori di dette attività, segnatamente delle società.*

Qui trovate l'[ordinanza completa del Consiglio Federale](#)



Disposizioni e raccomandazioni per le società e le scuole di scacchi

1. Nomina di un responsabile COVID-19 per ogni società.
2. Rispetto delle norme igieniche dell'UFSP e pulizia dell'infrastruttura.
3. Distanza sociale.
4. Assembramento massimo di 5 persone, una persona ogni 10 m².
5. Garantire la tracciabilità (registro di presenza delle persone).
6. Sale di gioco.
7. Gruppi a rischio (O65 o con malattie preesistenti) rispettano le istruzioni del UFSP e rimangono a casa quanto possibile.
8. Raccomandazioni per le attività di gioco.
9. Comunicazione.

1. Nomina di un responsabile COVID-19 per ogni società

- Ogni istituzione scacchistica che riprende la sua attività nell'insegnamento degli scacchi con presenza fisica, nomina un responsabile per garantire il rispetto di tutte le disposizioni. Il responsabile COVID-19 è autorizzato a impartire istruzioni a istruttori/allievi/genitori ecc... in merito al rispetto del concetto di protezione. Si raccomanda l'utilizzo di un registro di presenza delle persone e una lista di controllo delle disposizioni (vedi modello allegato). Il registro di presenza delle persone può essere presentato in caso di richiesta da parte delle autorità o della Federazione.
- Le comunicazioni della FSS avvengono tramite il responsabile COVID-19 e il presidente della società.

2. Rispetto delle norme igieniche dell'UFSP e pulizia dell'infrastruttura

- Devono essere disponibili saponi, detersivi e disinfettanti. È necessario tenere in considerazione una scorta sufficiente che tiene conto di un maggiore utilizzo.
- In particolare, le disposizioni per i servizi igienici sono particolarmente aumentati (per esempio evitare bidoni della spazzatura aperti/ non schiacciare i sacchetti dell'immondizia, usare solo asciugamani usa e getta, aumentare la frequenza degli intervalli per la pulizia di rubinetti/servizi igienici, ecc...).
- Occorre prevedere un tempo sufficiente tra i singoli corsi in modo da ridurre gli incontri tra persone che prendono parte a diverse attività. Di principio, dopo ogni 45 minuti dovrebbe essere prevista una pausa di 10 minuti (compresa la ventilazione dei locali).
- I pezzi, le scacchiere e le superfici devono essere puliti e disinfettati prima e dopo l'uso. Un ciclo consistente nel lasciare riposare il materiale di gioco per una settimana e utilizzando dell'altro materiale riduce lo sforzo di pulizia, poiché il virus non sopravvive così a lungo sulle superfici.
- L'uso di una mascherina protettiva è a discrezione del singolo.

3. Distanza sociale

- Si rinuncia alle tradizionali „strette di mano“ all'inizio e alla fine del gioco e qualsiasi altro contatto fisico.



- Il gioco faccia a faccia non sono raccomandate anche durante l'istruzione o l'allenamento;
- Può esserci la presenza di al massimo una persona per ogni 10 metri quadrati e la distanza di 2 metri deve essere garantita.
- Un numero massimo di 5 persone possono situarsi nello stesso locale.
- La distanza tra gli alunni e l'insegnante deve essere di almeno 2 metri.
- Sono vietati i corsi di prova e le visite di ospiti.

4. Assembramento massimo di persone

- I gruppi di oltre cinque persone sono vietati in base alle normative vigenti. Nel capitolo "consigli per le attività di gioco" trovate consigli della FSS.

5. Garantire la tracciabilità

- Tutti i partecipanti a una lezione devono essere registrati, in forma digitale e analogica. Il responsabile COVID-19 deve avere un rapporto sempre aggiornato.
- Per evitare assembramenti spontanei, ogni partecipante al corso deve annunciarsi in anticipo presso l'organizzatore dell'allenamento e il responsabile COVID-19.
- Se in seguito un partecipante dovesse sentirsi male o presentare dei sintomi, deve segnalarlo immediatamente al responsabile COVID-19 della sua società e tenerlo informato delle sue condizioni.

6. Sala di gioco

- L'attività scacchistica si svolge spesso in strutture di cura, in edifici scolastici o nei ristoranti. In questo caso è importante seguire le direttive dei rispettivi proprietari, che aderiscono rigorosamente ai requisiti delle autorità. I gestori devono essere protetti e assicurati.
- I gestori verranno a loro volta aggiornati sui requisiti da rispettare per i ristoranti, ecc...
- Una normale attività di gioco (serata di gioco) rimane irrealistica fino a nuovo avviso.
- Il trasporto pubblico deve essere possibilmente evitato per il viaggio d'andata e di ritorno alla e dalla sala di gioco o d'allenamento.

7. Gruppi a rischio

- Le persone di età superiore ai 65 anni o con gravi malattie preesistenti (vedi ordinanza 2 del COVID-19) sono particolarmente a rischio di soffrire di un decorso grave della malattia. Nel caso di persone particolarmente vulnerabili, è pertanto necessario adottare misure aggiuntive per evitare che vengano infettate. Questo è l'unico modo per evitare l'elevata mortalità per COVID-19.
- Le persone particolarmente vulnerabili continuano a seguire le misure di protezione dell'UFSP e rimangono possibilmente a casa. Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito www.bag-coronavirus.ch.
- Occorre impedire che i malati infettino altre persone. Le persone malate dovrebbero rimanere a casa. Se devono uscire, devono indossare una mascherina igienica. Ci sono istruzioni dell'UFSP sull'isolamento e sulla quarantena (vedi <http://www.bag.admin.ch/selbstisolation>).



8. Raccomandazione per l'insegnamento

- La FSS raccomanda a tutte le società e scuole di scacchi di continuare a lavorare con le alternative possibilità online.
- Le lezioni frontali con la scacchiera magnetica o beamer per piccoli gruppi (una persona ogni 10 m², massimo 5 persone) possono essere svolti in locali sufficientemente grandi.
- Si consiglia di scaglionare gli allenamenti in caso di molti partecipanti. Ventilare sempre il locali per 10 minuti tra le varie sessioni di allenamento.
- Fondamentalmente, le società devono osservare le disposizioni emanate dai rispettivi Cantoni.
- La distanza di 2 metri tra tutti i partecipanti deve essere garantita.
- Si consiglia di lavorare anche in caso di presenza fisica dei partecipanti con il computer / tablet / scacchiera magnetica.
- L'istruttore di scacchi è responsabile del rispetto delle norme igieniche e di distanza sociale.

Suddivisione in base all'attività e ai gruppi di persone:

Attività	U6-U18	Ü18-U65	Ü65 e Pcmp	Sport d'élite
Lezione di scacchi	SI	SI	NO	SI
Allenamento	SI	SI	NO	SI
Competizione	NO	NO	NO	NO
Serata di gioco	NO	NO	NO	NO
Partite alla scacchiera	NO	NO	NO	NO
Partite online	SI	SI	SI	SI
Tornei online	SI	SI	SI	SI

9. Comunicazione

- Il concetto di protezione viene comunicato ai membri tramite il sito Web, Facebook e newsletter.
- I presidenti delle società riceveranno anche il concetto di protezione tramite e-mail.
- Le società devono comunicare i provvedimenti del concetto di protezione ai partecipanti/alunni della classe.
- I regolamenti e le raccomandazioni specifiche delle istituzioni scacchistiche devono essere integrati da loro stesse nel concetto di protezione ed essere conformi alle direttive cantonali.
- Il poster dell'UFSP „Cosi ci proteggiamo“ (Download UFSP) deve essere appeso/comunicato.

Il concetto di protezione COVID-19 della Federazione Scacchistica Svizzera entra in vigore non appena il Consiglio Federale approva i corsi di allenamento sulla base dei concetti di protezione approvati.



Annesso

Direttiva per giocatrici e giocatori di scacchi

(deve essere comunicato come supplemento ai contenuti del poster dell'UFSP)

Preparazione

- Se mi sento male, rimango a casa e informo il mio allenatore o il responsabile COVID-19 della mia società se mi sono annunciato a un allenamento o ho frequentato un allenamento nelle ultime 2 settimane.
- Le persone che manifestano sintomi devono rimanere a casa, lo stesso vale anche per le persone che appartengono a gruppi a rischio con malattie preesistenti.
- Evito i trasporti pubblici e, se possibile, vengo all'allenamento a piedi, in bicicletta o in E-bike.
- Arrivo in sede solo poco prima dell'inizio dell'allenamento (massimo 5 minuti prima).

Prima dell'allenamento

- Lascio le scarpe, la giacca, ecc... nello spazio apposito che l'allenatore mi assegnerà.
- Entro nel locale poco prima dell'inizio dell'allenamento. Attendo, rispettando la distanza minima, fino a quando l'allenatore/il responsabile mi permette di entrare.
- A parte i servizi igienici e lo spazio assegnatomi, non entro in altre stanze senza consultarmi con l'allenatore.
- Mi lavo le mani con acqua e sapone e le disinfetto prima di allenarmi.
- Se possibile, porto il mio proprio disinfettante per le mani.

Allenamento

- Rimango nell'area a me assegnata.
- Non tocco oggetti personali di estranei.
- Seguo rigorosamente le istruzioni degli allenatori e aderisco sempre alle misure di protezione specificate.
- Allenamento senza contatto fisico!
- Abbandono l'area a me assegnata solo dopo aver consultato l'allenatore.

Dopo l'allenamento

- Mi lavo le mani con acqua e sapone e le disinfetto dopo l'allenamento.
- Abbandono la struttura immediatamente dopo l'allenamento.
- Smaltisco i miei rifiuti personali a casa.
- Mi assicuro di portare di nuovo con me tutto il mio materiale personale.



Regole / Direttive specifiche per la ripresa delle lezioni di scacchi nella nostra società (formulario)

Società:

.....

Responsabile COVID-19:

.....

Regolamenti:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Data:

Firma:



Lista di controllo per responsabili COVID-19 e organizzatori

- Ottenere i permessi necessari dai proprietari delle sedi di gioco o d'insegnamento, illustrando lo specifico concetto di sicurezza.
- Appendere il poster „Così ci porteggiamo“ dell'UFSP.
- Fornire le necessarie attrezzature igieniche (sapone, disinfettante, ecc...).
- Pulire / disinfettare tutti gli oggetti usati.
- Verificare che al massimo 5 persone partecipano alla lezione e che le distanze corrispondono alle direttive del concetto di protezione e a quelle richieste dal proprietario.
- Gestire l'elenco di tutte le persone presenti (con data, ora, dettagli personali).
- Controllare / ricordare che tutte le persone presenti si lavano le mani prima e dopo la sessione di allenamento / serata d'attività.
- A tutte le persone è stato assegnato un posto conforme ai requisiti richiesti.
- Controllare i servizi igienici, pulire se necessario e informare il proprietario.
- Assicurarsi che i rifiuti vengano raccolti e smaltiti a casa.