

**Demande de validation des prescriptions concernant la forme des concepts de protection.**

Monsieur,

Par la présente nous aimerions vous soumettre notre protocole de protection pour que celui-ci puisse être validé dans les plus brefs délais, donnant ainsi la possibilité à nos coachs de Nordic Propulsing Bungypump (cours collectif de marche nordic) de démarrer leur activité sportive en plein air dès le 11 mai en tenant compte des premières recommandations transmises par le conseil fédéral.

- **Evaluation des risques et tri :**  
Il va de soi que cette phase sera réalisée avant le début de chaque cours
- **Déplacement vers et depuis le lieu d'entraînement :**  
**Recommandation de ne pas emprunter les transports publics**
- **Infrastructures :**
  - A) Lieu d'entraînement (plein air)
  - B) Pas de douche puisque l'activité est en plein air
  - C) **Nettoyage du matériel sportif (bâtons de marche Nordic) Chaque coachs devra après chaque utilisation à la fin du cours nettoyer et désinfecter les bâtons avec un spray ou des lingettes désinfectante comme suit :**
    - **Dragonnes (gantets intérieurs et extérieurs)**
    - **Poignées**
    - **Tube complet (supérieur et graduation)**
    - **Gommes (pads /embouts)**
  - D) Pas de restauration
  - E) Accès organisation en plein air avec les 2m de distance permanente (accueil, durant le cours ainsi qu'au moment de prendre congé des participants)
  - F) Répartition comme suit = 4 participants + 1 coachs
- **Formes, contenus et organisation de l'entraînement (sport collectif populaire)**
  - a) Les entraînements peuvent se faire en collectif ou en privé, mais essentiel sur le plan social au vu de la crise sanitaire.
  - b) Sans contact corporel avec une distance de 2m en permanence.
  - c) Les coachs doivent annoncer le protocole à leurs participants mais aussi leurs transmettre une copie de ce protocole validé par l'OFSP en version pdf.
  - d) Chaque coach devra tenir à jour une liste des participants (noms, prénoms, adresses, no de téléphone et adresse mail).
  - e) Privilégier l'utilisation du matériel privé, mais les coachs peuvent placer des bâtons en prêt pour la séance pour autant que ceux-ci aient été désinfectés avant ou après l'usage selon le point infrastructure).
  - f) Risque d'accidents, chaque coach devra être au bénéfice d'un masque et des gants dans sa panoplie actuelle (pas obligatoire de le porter étant donné que nous sommes en plein air).

▪ **Responsabilité de la mise en œuvre sur place :**

Chaque coach connaît les règles de ce protocole sanitaire et les applique de manière juste et efficace. Si les règles ne sont pas respectées, le coach /l'enseignant est en droit de sortir du groupe le participant avec effet immédiat des cours collectifs de marche Nordic. Obligation pour tous les acteurs de respecter le concept de protection de manière solidaire et responsable.

▪ **Les encaissements :**

Les encaissements des cours et des séances doivent idéalement se faire sans contact Twint, Sumup, paiement sans contact.

▪ **Communication et résumé :**

Chaque coach, enseignants en cette discipline sportive se doit d'informer les clients de ce protocole sanitaire permettant de se protéger des uns des autres.

- Vous devez tenir à jour votre listing avec les coordonnées complètes
- Répertoire vos parcours de marche nordic
- Avoir toujours sur vous une fiole / flacon de désinfectant
- Avoir également un masque et des gants 1 paire au minimum en cas d'intervention suite à un accident
- S'assurer de l'état de santé de vos participants avec les questions d'usage
  - A) Êtes-vous malade ?
  - B) Avez-vous de la fièvre ?
  - C) Avez-vous de la peine à respirer ?
  - D) Selon-vous, êtes-vous une personne à risque ? si oui alors veuillez porter votre masque

Ce protocole sanitaire a pour but de nous protéger tous, soyons tous solidaire et adaptons-nous aux mesures d'hygiène.

Sport et Bien-être center est le centre de formation Suisse pour la formation des coachs de Nordic Propulsing Bungypump.

Nous coachs sont indépendants en Suisse-romande et Suisse-allemande mais nous souhaitons vous soumettre ce protocole pur validation.

Bien évidemment nous nous adapterons le mieux possible à vos directives et nous restons à votre disposition pour toutes questions relatives à ce protocole.

Nous vous remercions d'avance pour votre réponse

Sport et Bien-être Center  
Rue de la Combe 1  
2054 Chézard NE

Philippe Höhener Directeur

077 269 30 67 [hoehenerphilippe@gmail.com](mailto:hoehenerphilippe@gmail.com)